

La Covid-19 et ses impacts psychologiques

Par Alexis VANCAPPEL, Eline JANSEN et Wissam EL-HAGE

Clinique psychiatrique universitaire du CHRU de Tours

Dans cet article, nous abordons l'impact psychologique de la pandémie de Covid-19. Cette pandémie a en effet entraîné un bouleversement de nos modes de vie depuis le 11 mars 2020. Pour limiter la circulation du virus, tous les gouvernements ont pris diverses mesures de confinement avec, *de facto*, des conséquences individuelles, sociales, culturelles, économiques, environnementales... et psychologiques. Ces changements ont entraîné une perturbation de la santé mentale au sein de la population générale, et plus particulièrement auprès de certaines catégories de la population : les enfants, les adolescents, les étudiants, les professionnels de santé et les patients souffrant de troubles psychiatriques. Nous avons ainsi observé dans ces groupes de personnes une augmentation significative des symptômes anxieux, des symptômes thymiques et des idéations suicidaires.

Introduction

Le 21 janvier 2020, l'Organisation mondiale de la santé (OMS) a publié son premier rapport relatif à la Covid-19, faisant alors état d'une pandémie qui persiste encore à ce jour. Comme de nombreux pays, la France a été touchée, déplorant, au 17 décembre 2021, 121 171 décès liés à la Covid-19 (Santé publique France, 2021).

La diffusion du virus et de ses nouveaux variants a eu de multiples conséquences, notamment sanitaires, sociales et économiques (confinements, couvre-feux, fermeture de certains établissements...), constituant autant de facteurs de risque propices au développement de difficultés psychologiques. Cette crise a ainsi engendré des difficultés psychologiques de manière large en population générale. On a observé de telles difficultés dans la population adulte, mais aussi chez les enfants et les adolescents. De plus, certaines catégories de la population semblent plus à risque de développer des difficultés psychiques dans ce contexte : les étudiants, les professionnels de santé et les patients souffrant de troubles psychiatriques. Ces difficultés plus importantes sont probablement liées à divers facteurs : le degré d'impact de la crise sanitaire de la Covid-19 dans la vie de tous les jours, le niveau d'exposition à la Covid-19 ou encore une vulnérabilité préexistante.

Impact de la Covid-19 en population générale

Les adultes

La pandémie de Covid-19 a eu des conséquences négatives dans nos vies au quotidien. On a observé notamment une augmentation des violences (Ertan *et al.*, 2020), un accroissement du nombre des divorces,

une perturbation des rythmes circadiens (Yang *et al.*, 2021), l'arrêt d'activités plaisantes ou encore l'isolement social (Groarke *et al.*, 2020). Tous ces bouleversements ont entraîné chez des Français des difficultés d'adaptation (Vancappel, Jansen, Bachem *et al.*, 2021). De manière plus globale, les résultats des études mettent en avant une prévalence augmentée des symptômes de stress, de dépression, d'anxiété et des troubles du comportement alimentaire (compulsions et restriction alimentaire) durant la période de pandémie de Covid-19 (Flaudias *et al.*, 2020 ; Wathélet *et al.*, 2020). Ces difficultés sont concordantes avec les résultats des études internationales qui montrent une prévalence moyenne de 33 % de symptômes anxieux et de 28 % de symptômes dépressifs en population générale (Luo *et al.*, 2020), marquant une augmentation par rapport aux prévalences usuelles.

Les enfants et les adolescents

En plus des difficultés observées chez les adultes, les chercheurs ont également identifié un retentissement de la Covid-19 chez les enfants et les adolescents. En effet, la Covid-19 a perturbé le fonctionnement classique des écoles ponctué par des périodes répétées et prolongées d'enseignement à distance. Cette perturbation a modifié l'environnement habituel des jeunes les privant du contact avec leurs pairs et complexifiant leur apprentissage. Ainsi, on constate la présence majorée de symptômes anxieux et dépressifs chez les enfants et les adolescents en période de pandémie. Les chercheurs ont également montré l'effet bénéfique du maintien des contacts sociaux et d'un bon climat familial sur le bien-être psychologique de la population des plus jeunes durant cette période de crise sanitaire (Araújo *et al.*, 2020 ; Figueiredo *et al.*, 2020 ; Purper-Ouakil, 2021).

Populations à risque

Les étudiants

De par leur isolement social important durant les périodes de confinement, les étudiants ont été particulièrement à risque de développer des difficultés psychiques durant ces périodes d'isolement imposées par la pandémie. Cela s'est traduit par une prévalence plus importante des symptômes anxieux et dépressifs chez les étudiants comparativement à la population générale. En ce sens, les résultats d'une étude chinoise suggèrent une prévalence de 39 % de symptômes dépressifs et de 36 % de symptômes anxieux dans la population considérée (Li, Wang, Wu, Han et Huang, 2021). Des résultats similaires ont été observés pour cette même catégorie de la population française (Charbonnier, Le Vigouroux et Goncalves, 2021).

Les professionnels de santé

Du fait de leur travail, les professionnels de santé ont été exposés au quotidien à cette crise sanitaire, et particulièrement à un risque accru d'infection par le Sars-Cov-2 et aux risques psycho-sociaux associés. La répétition de la mise en œuvre des plans blancs dans des hôpitaux déjà sous tension a entraîné un stress organisationnel, une surexposition à l'agent infectieux en termes de morbi-mortalité et une surcharge de travail chronique pour des professionnels de santé devant faire face à la pandémie (El-Hage *et al.*, 2020). Les résultats des études réalisées suggèrent que la pandémie de Covid-19 a entraîné une augmentation des symptômes d'épuisement professionnel et de réactions psychotraumatiques (El Haj *et al.*, 2020 ; Vancappel, Jansen, Ouhmad *et al.*, 2021 ; Woon *et al.*, 2021). L'augmentation de ces symptômes a entraîné dernièrement une vague de démissions chez les professionnels de santé (*Le Figaro, La Croix*, 2021) et une augmentation du taux d'absentéisme dans les hôpitaux français. Du point de vue psychologique, les études internationales confirment l'impact négatif de la pandémie avec des prévalences élevées chez les professionnels de santé de l'anxiété (34,4 %), de la dépression (31,8 %), du stress post-traumatique (40,3 %) et des *burn-out* (37,4 %) (Batra *et al.*, 2020).

Les personnes souffrant de troubles psychiatriques

La pandémie de Covid-19 a aussi eu des conséquences particulières sur les patients souffrant d'un trouble psychiatrique antérieurement à la pandémie (Al-Mutawa et Al-Mutairi, 2021 ; Gibert *et al.*, 2021 ; Kurose *et al.*, 2021 ; Pham-Scottet *et al.*, 2020). Ces personnes, déjà vulnérables sur le plan psychique, ont pu présenter des difficultés accrues en lien avec la pandémie (Hao *et al.*, 2020). Ainsi, les restrictions sanitaires semblent avoir majoré les conduites d'évitement des patients anxieux et les conduites d'isolement des patients déprimés. Sur ce point, les chercheurs ont identifié que les personnes présentant une problématique psychiatrique avant l'apparition de la Covid-19 présentaient des niveaux plus importants de troubles en termes de dépression, d'anxiété générale, d'anxiété spécifique relative à la

Covid-19 (Asmundson *et al.*, 2020 ; González-Blanco *et al.*, 2020) et de suicidalité (Berardelli *et al.*, 2021).

Conclusion

La pandémie de Covid-19 est à l'origine de difficultés psychologiques variées au sein de la population générale aussi bien adulte, qu'enfantine et adolescente, et plus particulièrement chez les étudiants, les professionnels de santé et les patients souffrant de troubles psychiatriques. Des enseignements doivent être tirés de cette crise majeure sur les plans sanitaire, économique, numérique..., mais aussi à l'échelle individuelle pour apporter le soutien social requis dans le but de réduire les facteurs de risque associés aux difficultés psychologiques liées à ce type de crises et favoriser la prévention au travers de programmes spécifiques.

Références bibliographiques

- AL-MUTAWA N. & AL-MUTAIRI N. (2021), "Impact of Covid-19 pandemic and lockdown measures on the mental health of the general population in the Gulf cooperation council states: a cross-sectional study", *Frontiers in Psychiatry* 12, 801002, <https://doi.org/10.3389/fpsy.2021.801002>
- DE ARAUJO L. A., VELOSO C. F., DE CAMPOS SOUZA M., COELHO DE AZEVEDO J. M. & TARRO G. (2020), "The potential impact of the Covid-19 pandemic on child growth and development: a systematic review", *Jornal De Pediatria* 97(4), pp. 369-377, <https://doi.org/10.1016/j.jped.2020.08.008>
- ASMUNDSON G. J. G., PALUSZEK M. M., LANDRY C. A., RACHOR G. S., MCKAY D. & TAYLOR S. (2020), "Do pre-existing anxiety-related and mood disorders differentially impact Covid-19 stress responses and coping?", *Journal of Anxiety Disorders* 74, 102271, <https://doi.org/10.1016/j.janxdis.2020.102271>
- BATRA K., SINGH T. P., SHARMA M., BATRA R. & SCHVANEVELDT N. (2020), "Investigating the psychological impact of Covid-19 among healthcare workers: a meta-analysis", *International Journal of Environmental Research and Public Health* 17(23), E9096, <https://doi.org/10.3390/ijerph17239096>
- BERARDELLI I., SARUBBI S., ROGANTE E., CIFRODELLI M., ERBUTO D., INNAMORATI M., LESTER D. & POMPILI M. (2021), "The impact of the Covid-19 pandemic on suicide ideation and suicide attempts in a sample of psychiatric inpatients", *Psychiatry Research* 303, 114072, <https://doi.org/10.1016/j.psychres.2021.114072>
- EL-HAGE W., HINGRAY C., LEMOGNE C., YRONDI A., BRUNAUT P., BIENVENU T., ETAIN B., PAQUET C., GOHIER B., BENNABI D., BIRMES P., SAUVAGET A., FAKRA E., PRIETO N., BULTEAU S., VIDAILHET P., CAMUS V., LEBOYER M., KREBS M. O. & AOUIZERATE B. (2020), « Les professionnels de santé face à la pandémie de la maladie à coronavirus (Covid-19) : quels risques pour leur santé mentale ? », *Encephale* 46(3S), S73-S80, <https://doi.org/10.1016/j.encep.2020.04.008>
- EL HAJ M., ALLAIN P., ANNWEILER C., BOUTOLEAU-BRETONNIÈRE C., CHAPELET G., GALLOUJ K., KAPOGIANNIS D., ROCHE J. & BOUDOUKHA A. H. (2020), "Burnout of healthcare workers in acute care geriatric facilities during the Covid-19 crisis: an online-based study", *Journal of Alzheimer's Disease* 78(2), pp. 847-852, <https://doi.org/10.3233/JAD-201029>
- ERTAN D., EL-HAGE W., THIERRÉE S., JAVELOT H. & HINGRAY C. (2020), "Covid-19: Urgency for distancing from

- domestic violence”, *European Journal of Psychotraumatology* 11(1), 1800245, <https://doi.org/10.1080/20008198.2020.1800245>
- FIGUEIREDO C., SANDRE P., PORTUGAL L. C., MAZALADE-OLIVEIRA T., CHAGAS L., RAONY Í., FERREIRA E., ARAUJO E., SANTOS A. & OLIVEIRA-SILVA BOMFIM P. (2020), “Covid-19 pandemic impact on children and adolescents’ mental health: biological, environmental, and social factors”, *Progress in Neuro-Psychopharmacology and Biological Psychiatry* 106, <https://doi.org/10.1016/j.pnpbp.2020.110171>
- FLAUDIAS V., ICETA S., ZERHOUNI O., RODGERS R. F., BILLIEUX J., LLORCA P.-M., BOUDESSEUL J., DE CHAZERON I., ROMO L., MAURAGE P., SAMALIN L., BÈGUE L., NAASSILA M., BROUSSE G. & GUILLAUME S. (2020), “Covid-19 pandemic lockdown and problematic eating behaviors in a student population”, *Journal of Behavioral Addictions* 9(3), pp. 826-835, <https://doi.org/10.1556/2006.2020.00053>
- GIBERT L., EL-HAGE W., DUTHEIL F., FALISSARD B. & TROUSSELARD M. (2021), “Stress induced by the Covid-19 health situation in a cohort of 111 subjects present in the Bataclan concert hall during the November 2015 terrorist attacks in Paris”, *European Journal of Psychotraumatology* 12(1), 1980274, <https://doi.org/10.1080/20008198.2021.1980274>
- GONZÁLEZ-BLANCO L., DAL SANTO F., GARCÍA-ÁLVAREZ L., DE LA FUENTE-TOMÁS L., MOYA LACASA C., PANIAGUA G., SÁIZ P. A., GARCÍA-PORTILLA M. P. & BOBES J. (2020), “Covid-19 lockdown in people with severe mental disorders in Spain: Do they have a specific psychological reaction compared with other mental disorders and healthy controls?”, *Schizophrenia Research* 223, pp. 192-198, <https://doi.org/10.1016/j.schres.2020.07.018>
- GROARKE J. M., BERRY E., GRAHAM-WISENER L., MCKENNA-PLUMLEY P. E., MCGLINCHEY E. & ARMOUR C. (2020), “Loneliness in the UK during the Covid-19 pandemic : cross-sectional results from the Covid-19 psychological wellbeing study”, *PLOS ONE* 15(9), e0239698, <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0239698>
- HAO F., TAN W., JIANG L., ZHANG L., ZHAO X., ZOU Y., HU Y., LUO X., JIANG X., MCINTYRE R. S., TRAN B., SUN J., ZHANG Z., HO R., HO C. & TAM W. (2020), “Do psychiatric patients experience more psychiatric symptoms during Covid-19 pandemic and lockdown? A case-control study with service and research implications for immunopsychiatry”, *Brain Behavior and Immunity* 87, pp. 100-106, <https://doi.org/10.1016/j.bbi.2020.04.069>
- KUROSE S., FUNAYAMA M., TAKATA T., SHIMIZU Y., MIMURA Y., KUDO S., OGINO S. & MIMURA M. (2021), “Symptom changes in patients with pre-existing psychiatric disorders in the initial phase of the Covid-19 pandemic: vulnerability of female patients and patients with mood disorders”, *Asian Journal of Psychiatry* 68, 102966, <https://doi.org/10.1016/j.ajp.2021.102966>
- LE FIGARO (2021), « Hôpital : les vrais chiffres des démissions et fermetures de lits », <https://www.lefigaro.fr/conjoncture/hopital-les-vrais-chiffres-des-demissions-et-fermetures-de-lits-20211216>
- LUO M., GUO L., YU M., JIANG W. & WANG H. (2020), “The psychological and mental impact of coronavirus disease 2019 (Covid-19) on medical staff and general public-A systematic review and meta-analysis”, *Psychiatry Research* 291, 113190, <https://doi.org/10.1016/j.psychres.2020.113190>
- PHAM-SCOTTEZ A., SILVA J., BARRUEL D., MASSON V. D. L., YON L., TREBALAG A. K. & GOUREVITCH R. (2020), “Patient flow in the largest French psychiatric emergency centre in the context of the Covid-19 pandemic”, *Psychiatry Research* 291, 113205, <https://doi.org/10.1016/j.psychres.2020.113205>
- PURPER-OUAKIL D. & KERBAGE H. (2021), « Enfants et adolescents au cours de la crise sanitaire », *La Presse médicale Formation* 2, pp. 259-266, <https://doi.org/10.1016/j.lpmfor.2021.06.012>
- SANTÉ PUBLIQUE FRANCE (2021), « Coronavirus : chiffres clés et évolution de la Covid-19 en France et dans le monde », <https://www.santepubliquefrance.fr/dossiers/coronavirus-covid-19/coronavirus-chiffres-cles-et-evolution-de-la-covid-19-en-france-et-dans-le-monde>
- VANCAPPEL A., JANSEN E., BACHEM R., BRAY A., EGRETEAU L., RÉVEILLÈRE C., MAERCKER A. & EL-HAGE W. (2021), “Validation of the French ADNM-20 in the assessment of emotional difficulties resulting from Covid-19 quarantine and outbreak”, *BMC Psychology* 9(1), 180, <https://doi.org/10.1186/s40359-021-00683-7>
- VANCAPPEL A., JANSEN E., OUHMAD N., DESMIDT T., ETAIN B., BERGEY C., D’USSEL M., KREBS M.-O., PAQUET C., RÉVEILLÈRE C., HINGRAY C. & EL-HAGE W. (2021), “Psychological impact of exposure to the Covid-19 sanitary crisis on French healthcare workers: risk factors and coping strategies”, *Frontiers in Psychiatry* 12, 701127, <https://doi.org/10.3389/fpsy.2021.701127>
- WATHELET M., DUHEM S., VAIVA G., BAUBET T., HABRAN E., VEERAPA E., DEBIEN C., MOLENDAS S., HORN M., GRANDGENÈVRE P., NOTREDAME C.-E. & D’HONDT F. (2020), “Factors associated with mental health disorders among university students in France confined during the Covid-19 pandemic”, *JAMA Network Open* 3(10), e2025591, <https://doi.org/10.1001/jamanetworkopen.2020.25591>
- WOON L. S. C., MANSOR N. S., MOHAMAD M. A., TEOH S. H. & LEONG BIN ABDULLAH M. F. I. (2021), “Quality of life and its predictive factors among healthcare workers after the end of a movement lockdown: the salient roles of Covid-19 stressors, psychological experience, and social support”, *Frontiers in Psychology* 12, 652326, <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2021.652326>
- YANG M., HE P., XU X., LI D., WANG J., WANG Y., WANG B., WANG W., ZHAO M., LIN H., DENG M., DENG T., KUANG L. & CHEN D. (2021), “Disrupted rhythms of life, work and entertainment and their associations with psychological impacts under the stress of the Covid-19 pandemic: A survey in 5854 Chinese people with different sociodemographic backgrounds”, *PLOS ONE* 16(5), e0250770, <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0250770>